

FocusBoost

INDIVIDUAL GROWTH SUPPORT SYSTEM

Das Support-System zur
effizienten Erreichung von Zielen

Langfristige Aufrechterhaltung
der Motivation und Zielfokussierung

*Wir nutzen die Erkenntnisse aus
der Neurodiversitätsforschung
um Zielerreichungsprozesse
effizienter zu gestalten*

FocusBoost

INDIVIDUAL GROWTH SUPPORT SYSTEM

Das Support-System zur effizienten Erreichung von Zielen

Der gesündeste Weg zur Motivation beginnt hier.

- ✓ Innovativer Ansatz zur Umsetzung von Zielen
- ✓ Basierend auf neuesten Erkenntnissen aus der Neurodivergenzforschung
- ✓ Zeitsparender Rahmen statt stundenlangen Seminaren
- ✓ Soziologisch fundierte Arbeitsmethodik
- ✓ Individuell, persönlich und auf Augenhöhe

FocusBoost

INDIVIDUAL GROWTH SUPPORT SYSTEM

Wie funktioniert Focus Boost?

SETTING

Beim Setting wird erarbeitet, wie sich die individuelle Zielerreichung mit dem intrinsischen Antrieb der Person in Einklang bringen lässt.

Gemeinsam werden dann die weiteren Schritte und Termine für die anschließende Mirroring-Phase abgestimmt und festgelegt.

Das Setting dauert in der Regel ca. 60 min und beinhaltet eine Vision-Map inklusive Setting Sheets, die als visuelle Orientierung zur Fokuserhaltung dienen.

MIRRORING

Unser Produktivitäts-Tool "Mirroring" unterstützt durch regelmäßig stattfindende Anrufe aktiv dabei, auf dem Weg zur Zielerreichung effizient bleiben zu können. Durch unsere Mirroring-Calls erhöhen wir die Accountability, schaffen Klarheit in der zeitlichen Planung und helfen auch dabei, die Orientierung und den Überblick über nötige Zwischenschritte zu behalten. *Die Mirrorings finden per Telefon-Anruf statt und benötigen maximal 15 min/Woche.*

FLOW

Beim Flow geht es darum Erfolge sichtbar zu machen um daraus die Energie und Motivation für die weitere Verfolgung der Ziele schöpfen zu können. Gemeinsam werden Anschlussziele und neue Hürden dieser Ziele definiert und besprochen. Dies erzeugt am Ende eines Trackings nicht nur eine Wertschätzung für den eigenen Erfolg sondern schafft auch die Basis für eine positive Einstellung zur nachhaltigen Orientierung an den intrinsischen Zielen. Dieser Schritt sorgt nebenbei auch für ein erhöhtes Selbstwirksamkeitsgefühl und fördert den Aufbau und die Stärkung einer gesunden Selbst-Disziplin.

Ein Flow-Call dauert in der Regel ca. 30 min und beinhaltet die Erstellung einer Longterm-Focusflow-Map.



JETZT BUCHEN



FOCUS-BOOST

Für alle, die ein Ziel haben.



+49176 22627247



neuroheroes.net